

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
CENTRO DI QUALIFICAZIONE TERRITORIALE DI CAGLIARI

Via Sant'Alenixedda 09128 CAGLIARI
Tel. 070495695 - fax 070498774
e-mail: fiduciarioallenatoricagliari@gmail.com



CORSO DI FORMAZIONE PER SMART COACH
Stagione Sportiva 2020/2021
FIPAV CT Cagliari

PREMESSA

Il settore tecnico e il settore scuola e promozione del **C.T. di CAGLIARI** nell'ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la nuova figura di **SMART COACH**, che ha l'importante compito di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO. Lo **SMART COACH** deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare stimolando il senso di appartenenza al gruppo squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello **SMART COACH** si associa anche l'importante ruolo dell'EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo **SMART COACH** ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

DESTINATARI

- Operatori sportivi;
- Operatori dell'attività del settore giovanile (5 – 12 anni) anche e soprattutto quelli **non** in possesso di tessera FIPAV;
- Allenatori con la tessera di allievo, primo, secondo o terzo grado;

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso è strutturato in 8 moduli da 1 ora e mezzo circa per un totale di 12 ore di formazione che si svolgeranno interamente in modalità di didattica a distanza, più 30 minuti di valutazione finale, che verrà sottoposto ai candidati in modalità di Test on-line.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il Corso, è strutturato in 8 moduli, sarà teorico e seguirà il seguente programma:

MODULO 1 – TEORICO – Le finalità e La figura dello Smart Coach

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
 - I Principi
 - Le Caratteristiche
 - Testimonial
 - I contenuti e i Giochi
 - Flessibilità
 - Progressione
 - Percorso
2. La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball:
 - Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione
 - Relazione e gestione del gruppo
 - Come comunica lo Smart Coach

MODULO 2 – TEORICO – Il metodo

1. L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni
2. Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

MODULO 3 – TEORICO – Proposte Didattiche

1. Motricità e Contenuti del Gioco (fasce d'età 5-6, 7-8, 9-10, 11-12)
2. L'autonomia
3. Sviluppo della Motricità
4. Inventare, Divertirsi e Collaborare

MODULO 4 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Giochi Didattici

1. Giochi di avvicinamento al Volley S3
2. Giochi di avviamento alla pallavolo
3. Rappresentazione Pratica dei Giochi (manuale Smart Coach)
 - PROViamo A...
 - VALE SOLO
 - VALE TUTTO TRANNE
 - VEDIAMO CHI FA PRIMA
 - SPIKEMAN
 - 2 CONTRO 2
 - PALLA NOME CHIAMA
 - SVUOTA CAMPO
 - Metodologia

MODULO 5 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Spikeball Training

1. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
2. Rappresentazione Pratica dei Giochi (manuale Smart Coach)
 - **PROVIAMO A..**
 - **SCHIACCIA 1,2,3**
 - **COLPISCI LA PALLA**
 - **I RACCOGLITORI**
 - **ATTACCO AL CASTELLO**
 - **1 PER 1**
 - **2 PER 2**

MODULO 6 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – L'Allenamento dei Fondamentali

1. Allenamento dei fondamentali
 - Gioco della Battuta
 - Gioco della Ricezione
 - Gioco dell'Alzata
 - Gioco dell'Attacco

MODULO 7 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Le Schede di Allenamento

1. Scuola Primaria
 - Allenamento White
 - Allenamento White/Green
2. Scuola Secondaria I°Grado
 - Allenamento White
 - Allenamento White/Green
 - Allenamento Red
3. Scuola Secondaria II°Grado
 - Allenamento White
 - Allenamento Green/Red
 - Allenamento Red

MODULO 8 – TEORICO – Aspetti organizzativi

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
2. La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
3. La promozione sul territorio
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione
6. La scuola: i progetti scolastici
7. Come organizzare un torneo
8. I materiali

VALUTAZIONE FINALE

Al termine del corso sarà previsto un QUESTIONARIO DI VERIFICA FINALE, composto da 30 domande a risposta multipla da effettuare in un arco temporale di 30 minuti. La sufficienza verrà raggiunta con il risultato di 18/30.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà, nel periodo APRILE-MAGGIO

DOCENTI

Docenti federali abilitati alla formazione di SMART COACH:

Prof Irene Ranaldetti

Prof Paolo Ligas

MATERIALI DIDATTICI

Ai corsisti verrà consegnata la guida tecnica SMART COACH.

DOCUMENTI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Modulo di adesione e questionario firmato e debitamente compilato in tutte le sue parti.
- Copia del pagamento della quota d'iscrizione pari a € 50,00 (cinquanta) da versare sul c.c.p. 19373091 intestato a Federazione Italiana Pallavolo C.T. CAGLIARI, oppure bonifico bancario: IT35R0760104800000019373091, indicante la causale "iscrizione corso di formazione SMART COACH", nome e cognome della persona che effettua il corso (in caso di versamento collettivo inserire nella causale i nominativi degli iscritti al corso)
- Fotocopia del documento di identità
- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

ISCRIZIONI

Le iscrizioni al corso devono essere inoltrate al C.T. di CAGLIARI entro il **12 APRILE 2021** tramite email fiduciarioallenatoricagliari@gmail.com

Possono partecipare al corso coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data dell'iscrizione.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante lo svolgimento del corso.

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di "SMART COACH" con decorrenza alla data di svolgimento del questionario finale.

La qualifica di "SMART COACH" è definitiva.

L'abilitazione di "SMART COACH" consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2020/2021 di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito dell'attività promozionale del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionati Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

NORME TESSERATIVE

La quota di Tesseramento annuale è pari a € 40,00.

Per i partecipanti al corso già tesserati in qualità di Allenatore, con l'omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale, e non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

N.B. Il conseguimento della qualifica di "Smart Coach" non costituisce titolo valido per l'aggiornamento allenatori.